



# DAO-NEWS

Vereinszeitung Vol. 2 - Februar 2018

Thema :

**Daoismus – Religion und Philosophie**

Erschienen im Verlag der Deutschen Daoistischen Vereinigung

# Inhalt dieser Ausgabe

☯ Grusswort vom Vorstand der Vereinigung

☯ BILD: Lao Zi sitzt am Wasser

von Grossmeister Zhu Xu Yi aus Wuhan/China

☯ Bericht:

Dao De Jing – Zusammenarbeit mit Meisterkünstler Zhu Ju Yi

☯ Rubrik - Vertretungen in Deutschland

Gründung der Dao- Praxis Gruppe Schleswig- Holstein

☯ Buch Neuerscheinung:

Ba Da Shen Zhou – die 8 Beschwörungen

☯ Daoistische Praxis: 36 Himmel und die Unterwelt

☯ Kurz-Bericht: 2. Daoist Arts & Cultural Event in Xi´An

☯ Bericht: Jahresend-Meeting

☯ Veranstaltungen 2018

**Liebe Freunde, Mitglieder und Unterstützer,**

ich begrüße euch ganz herzlich und wünsche euch viel Spaß beim lesen dieser Ausgabe von Dao-News

Mit der 2. Ausgaben der Vereinszeitung mit dem Thema : Daoismus – Religion und Philosophie, möchten wir euch die Möglichkeit geben, mehr über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede des Daoismus als Religion und Philosophie zu erfahren. Dank der Mithilfe unserer Mitglieder und Redakteure, können wir euch nun regelmäßig unseren Vereins-Newsletter zukommen lassen und haben immer neue und interessante Artikel für euch.

Wir freuen uns, dass ihr Teil dieser Vereinigung seid und sind offen für Anregungen und Feedback.

Gemeinsam gehen wir diesen Weg

福生无量天尊

Fu Sheng Wu Liang Tian Zun

Liu De Ming

(1. Vorsitzender der Vereinigung)

刘德明





Kunstwerk von Grossmeister Zhu Ju Yi – Lao Zi sitzt am Wasser

## In Vereinssache

Liebe Mitglieder, seit unserer Gründung im letzten Jahr sind wir stetig gewachsen und können viele neue Mitglieder und Freunde in unseren Reihen begrüßen. Mit wachsenden Mitgliederzahlen wächst natürlich auch der Aufwand, um den Verein zu organisieren. Um die Kosten decken zu können haben wir im Vorstandmeeting beschlossen ab September eine Mitgliedsgebühr von 25€ im Jahr. Mit dieser Gebühr werden Administrative Kosten, Räume, Druckkosten für Bücher usw. gedeckt. Mit den jährlichen Beitrag wird das Mitglied auch Mitglied in der ETA European Taoist Association. Alle Mitglieder können natürlich weiterhin an den Kursen und Infoveranstaltungen kostenfrei teilnehmen. Damit wir auch weiterhin Veranstaltungen organisieren, Bücher und Vereinzeitung veröffentlichen und Öffentlichkeitsarbeit zur Aufklärung und Verbreitung des Daoismus in Deutschland machen können, brauchen wir eure Mithilfe. Wir sind auch für jede Spende dankbar. Natürlich können auch Sachgegenstände oder Mitarbeit gespendet werden. Wir sind für alles offen. Bitte macht alle Werbung bei Freunden und Familie für unsere Gemeinschaft, damit wir wachsen und mehr Menschen erreichen können.

## ☯Bericht☯

### Dao De Jing - Zusammenarbeit mit Meisterkünstler Zhu Ju Yi



Es war im Frühjahr 2015 als sich Liu De Ming und Zhu Ju Yi zum ersten Mal trafen. Zugleich wurde eine enge Freundschaft geschlossen. Die gemeinsame Hingabe zum Daoismus und dem Dao De Jing verband sie.

Zhu Ju Yi ist von der chinesischen Regierung offiziell als ausserordentlicher Künstler und immaterieller Schatz ausgezeichnet worden. Seine fröhliche und augeschlossene Art spiegelt sich auch in seinen Werken wieder. Er ist ein Meister seines Fachs. Neben daoistisch und buddhistisch geprägten Motiven hat er auch geniale Meisterwerke von Naturlandschaften geschaffen.

Nachdem Liu De Ming seine Übersetzung des Dao De Jing im Sommer 2017 fertigstellte, schenkte er ihm beim nächsten Treffen im Herbst des selben Jahres ein Exemplar. Meister Zhu war begeistert darüber und sprach sich

zu einer Zusammenarbeit aus. Er spendete der Deutschen Daoistischen Vereinigung seine Serie von Werken mit dem Thema : Dao De Jing. Er müsse nur noch einige wenige fertigstellen, sagte er.

Es vergingen einige Wochen bis sie sich wieder sahen. Bei einer kleinen Feier celebrierten sie die fertigen Werke. 81 meisterlich gemalte Bilder mit Motiven und Anspielungen zu den einzelnen Kapiteln des Dao De Jing in seiner ganzen Pracht. Ein Bild zu jedem Kapitel, das ist eine Meisterleistung. Seine Interpretation der Verse und der Ausdruck dessen, was er darin erkennt in Form von auf Papier verewigten Pinselstrichen und beeindruckenden Farben.

Es wird ein Buch entstehen, welches dem Leser eine ganz neue Erfahrung bietet. In dem er mit Hilfe der einzelnen Verse die Bilder studiert und somit ihre Bedeutung verstehen kann und dann wiederum die tiefgründige Bedeutung dieser alten Texte entschlüsseln kann.

Beide, Liu De Ming und Zhu Ju Yi haben in jahrelangem Studium des Dao De Jing ein tiefes Verständniss des Klassikers und philosophischen Grundpfeilers erlangt und wirken jeder auf seine Art und Weise. Mit diesem gemeinsamen Projekt wollen sie das Interesse der Menschheit für den Daoismus und die wundervollen verschiedenen Fassetten dieser jahrtausende alten Tradition in der westlichen Welt bekannter machen.



# ◉Rubrik◉

## Gründung der Dao- Praxis Gruppe Schleswig- Holstein

von Xin Hui

Am 15. Oktober war es endlich soweit und ich bekam besuch von meinem Shi Fu, Meister Liu de Ming und seiner Frau Teemeisterin Wenzhuo Liu. Der Anlass war die Ernennung des 2. Vorsitzenden der Deutschen Daoistischen Vereinigung, sowie die offizielle Eröffnung der ersten Dao- Praxis Gruppe, welche als Vertretung für den YuZhen Guan Dao Tempel in Deutschland wirkt. Der Besuch begann mit meiner feierlichen Ernennung zum Stellvertreter meines Lehrers Liu De Ming, welcher Gründer und 1. Vorsityender der DDV. e.V. ist. Im Anschluss an die Ernennung wurde der Altar unserer Dao Gruppe, welcher dem Gott und Patriachen von Wudang Shan, Xuan Wu Da Di sowie dem Begründer des Wudang Taiji Quan, Zhang San Feng gewidmet ist, rituell geweiht und somit zu einem heiligen Platz für unsere zukünftige Praxis gemacht. Nachdem dies vollzogen war, wurde der Anlass gebührend bei jeder menge guten chinesischen Tee und Essen mit Freunden gefeiert. Es folgte noch ein Vortrag über die daoistische Praxis durch Meister Liu de Ming, sowie eine kleine Demonstration der Inneren Kampfkunst aus der Wudang Tradition. Alles in Allem war es ein sehr schöner und wichtiger Tag für mich und ich empfinde es als große Ehre das Amt in der Vereinigung bekleiden zu dürfen und Leiter dieser Gruppe in der Wudang Tradition sein zu können.

Wir sind bereits eine kleine Gruppe von Dao interessierten, welche sich regelmäßig zum Praktizieren trifft. Unser Hauptaugenmerk gilt der Inneren Kampfkunst Taiji Quan der Wudang Tradition, dem Qi Gong, der Meditation sowie der chinesischen Teekunst (Gong Fu Cha). Ziel der Gruppe im Allgemeinen ist die Förderung daoistischer Religion, Philosophie und Kunst. Das Angebot der Gruppe wird sich in Zukunft noch stetig erweitern, so soll z.B. in Zukunft die Möglichkeit bestehen daoistisches Ritual, Innere Alchemie, chinesische Malerei sowie weitere innere Stile wie Bagua Zhang und mehr zu erlernen.

### Kursangebot

**Jeden Mittwoch:**18.00 Uhr – 19.30 Uhr Wudang Taiji Quan/ Qi Gong/ Meditation

**Jeden Samstag:**14.00 Uhr – 15.30 Uhr Wudang Taiji Quan/ Qi Gong/ Meditation

15.30 Uhr – 17.00 Uhr Gong Fu Cha (offen für alle Interessenten, Teilnahme auf Spendenbasis)

Von allen Einnahmen die durch die Kurse in die Kasse kommen, werden 20% direkt an den DDV. e. V. weitergegeben um den Muttertempel zu unterstützen. Entgegennahme von Spenden für den Verein sind erwünscht und gehen direkt an den Muttertempel.

Wer Interesse an uns hat, aus Schleswig- Holstein kommt und Mitglied werden möchte, ist herzlich eingeladen ein Teil unserer Gruppe zu sein. Bei Fragen zu unseren Kursangeboten, Probetraining, Veranstaltungsort sowie den Kosteneinfach an die DDV.e.V. oder direkt an mich unter der Mobilnummer: 0177/1813790 wenden.

Xin Hui / Julian Baer

## ☯ Daoistische Praxis ☯

# 36 Himmel und die Unterwelt

Übersetzt und verfaßt von Liu De Ming

### **Die Himmel sind in zehn Richtungen aufgeteilt**

Die zweiunddreißig Himmel, die sich aus der ursprünglichen Matrix (元綱 Yuangang) ergeben, befinden sich in den vier Himmelsrichtungen, mit acht Himmeln pro Kardinalrichtung. Zu diesen vier Richtungen können auch Nordost, Südosten, Südwesten und Nordwesten, sowie oben und unten hinzugefügt werden. Zusätzlich zu diesen zweiunddreißig Himmeln gibt es auch vier andere Himmel. Alle diese Himmel verteilen sich auf die oben erwähnten acht Richtungen, sowie oben und unten, für insgesamt zehn Richtungen.

### **Namen der sechsunddreißig Himmel**

Die ursprüngliche Matrix hat zweiunddreißig Himmel geboren. Diese Himmel

unterliegen Katastrophen und universellen Zyklen (Kalpas); Sie werden daher geboren und sterben Die anderen vier Himmel sind nicht den Kalpas unterworfen, sie schließen die drei unberührten Himmel und den großen übergreifenden Himmel ein. Insgesamt gibt es sechsunddreißig Himmel (三十六天 Sanshiliu Tian).

### **Ihre Namen sind:**

Die zweiunddreißig Himmel: Die Taihuang Huangceng Himmel, Taiming Yuwan Himmel, Qingming Hetong Himmel, Xuantai Pingyu Himmel, Yuanming Wenju Himmel, Shangming Qiyao Moyi Himmel, Xuwu Yueheng Himmel, Taiji Mengyi Himmel: die oben genannten bilden die acht Himmel des Ostens. Der Himmel von Heyang Himmel, Xuanming Gonghua Himmel, Yaoming Zhongpiao Himmel, Zhuluo Huangjia Himmel, Xuming Tangliao Himmel, Guanming Duanjing Himmel, Xuanming Gongqing Himmel und Taihuan Jiyao Himmel sind die acht Himmel des Südens. Der Yuanzai Kongshen Himmel, Tai' an Wangya Himmel, Xianding Jifeng Himmel, Sihuang Xiaomang Himmel, Taiji Weng Chongfu Rong Himmel, Wusi Jiangyou Himmel, Shangshe Ruanle Himmel und Wuji Fangshi Himmel sind die acht Himmel des Westens. Der Haoting Xiaodu Himmel, Yuantong Yuandong Himmel, Taiwen Hanchong Miao Cheng Himmel, Taisu Xiule Jingshang Himmel, Taisu Wushang Changrong Himmel, Taishi Yulong Tengsheng Himmel, Longbian Fandu Himmel und Taiji Pingyu Jiayi Himmel sind die acht Himmel des Nordens.

Der Himmel der drei Unberührten (三清天 Sanqing Tian): der Himmel der höchsten Klarheit (太清天 Taiqing Tian); Der Himmel der höchsten Klarheit (上清天 Shangqing Tian); Der Himmel der Jadeklarheit (玉清天 Yuqing Tian).

### **Der große übergreifende Himmel**

Fünfunddreißig der sechsunddreißig Himmel sind Teil des großen übergreifenden Himmels (大羅天 Daluo Tian(Da=Dai)). Der große übergreifende Himmel ist unendlich, während andere Himmel alle endlich sind. Es ist der höchste Himmel, übertrifft alle anderen Himmel und hat keine Grenzen. Im Weltraum ist das Universum unendlich.

### **Die drei Welten und Ausserhalb**

Die sechsunddreißig Himmel sind in verschiedene Welten unterteilt. Die drei Welten (三界 Sanjie) sind die Welt des Verlangens (欲界 Yujie), die Welt der Form (色界 Sejie) und die Welt der Formlosigkeit (無色界 Wusejie). Insgesamt sind 28 Himmel in den drei Welten enthalten. Sie unterliegen Kalpas; Die, die geboren sind oder in diese Himmel kommen, entgehen nicht der Reinkarnation und dem Karma. Außerhalb der drei Welten

sind weitere acht Himmel. Diejenigen, die Dao kultivieren und aus den drei Welten springen, können aus Kalpas, Karma und Reinkarnation entkommen. Die drei Welten sind die Welt des Verlangens, die Welt der Form und die Welt der Formlosigkeit

Die Welt des Verlangens enthält sechs Himmel, vom Taihuang Huangceng Himmel zum Qiyao Moyi Himmel. In dieser Welt gibt es sichtbare Form und Begierde, Männer und Frauen haben Geschlechtsverkehr und gebären Nachkommen. Die Welt der Form umfasst achtzehn Himmel, vom Xuwu Yueheng Himmel zum Wuji Tanshi Himmel. In dieser Welt gibt es Form, aber kein Verlangen; Es gibt keinen Geschlechtsverkehr und Menschen sind direkt aus vitalem Ether geboren. Die Welt der Formlosigkeit besteht aus vier Himmeln, vom Haoting Xiaodu Himmel bis zum Xiule Jingshang Himmel. In dieser Welt gibt es weder Wunsch noch Gestalt; Normale Menschen können die Menschen in dieser Welt nicht sehen, die nur von wahren Menschen (真人 Zhenren) gesehen werden können.

Außerhalb der drei Welten können die Himmel in mehrere Ebenen eingeteilt werden, einschließlich der vier reinen Himmel, der drei unberührten Himmel und des großen übergreifenden Himmel .

Die vier reinen Himmel (四梵天 Sifantian) werden auch die vier Himmel der Samen Menschen (種民 Zhongmin), von der Taixu Wushang Changrong Himmel zum Taiji Pingyu Jiayi Himmel genannt. Sie werden die vier Himmel der Samen Menschen genannt, weil diejenigen, die dieses Reich betreten, bereits aus dem Zyklus der Reinkarnationen entkommen sind; Zur Zeit einer Kalpa sterben sie nicht, sondern werden die Samen der Leute der nächsten Kalpa. Die drei Pristin-Himmel werden auch die drei unberührten Reiche (三清境 Sanqing Jing) genannt und werden vom höchsten ehrwürdigen Souverän (元始天尊 Yuanshi Tianzun) regiert. Der große übergreifende Himmel ist vor allen anderen Himmeln und beinhaltet das ganze Universum. Es ist unendlich und enthält die Jade Hauptstadt (玉京山 Yujing Shan), wo 太上老君 Taishang Laojun wohnt. Außerhalb der drei Welten ist alles reiner Vital Atem von Dao.

Alles ist formlos und unsichtbar; Es ist der Aufenthaltsort der Unsterblichen (神仙 Shenxian). Wenn sie sich vereinigen, werden sie Formen; Wenn sie zerstreuen, werden sie Vital Atem; Selbstständig wandern sie unbeschränkt herum. Im großen übergreifenden Himmel ist alles ein reiner Vital-Atem (道氣 Daoqi). Die höchste Stufe der Kultivierung der Unsterblichkeit ist das Niveau der Goldenen Unsterblichkeit (金仙 Jinxian) des Großen Übergreifenden Himmels.

## Die Unterwelt

Der Daoismus teilt die Welt in neun Ebenen, die neun Reiche genannt werden (九壘 Jiulei). Jedes dieser Reiche kann weiter in vier Reiche aufgeteilt

werden, dies führt zu insgesamt sechsunddreißig Reiche. Jeder Realm wird von einem Kaiser der Erde (土黃 Tuhuang) regiert. Die Namen der Neun Reiche sind wie folgt:

1. Reich der bunten Brillanz (色潤地 Serundi);
2. Reich der Diamant-Brillanz (剛色地 Gangsedi);
3. Reich der Paraffin-Brillanz (石枝色澤地 Shizhise Zedi);
4. Reich der feuchten Brillanz (潤澤地 Run Zedi);
5. Reich der goldenen Hirse Brillanz (金粟澤地 Jinsu Zedi);
6. Reich der Diamanten und Eisen Brillanz (金剛鐵澤地 Jinggangtie Zedi);
7. Reich der Wasserbrillanz (水制澤地 Shuizhi Zedi);
8. Reich der großen Windbrillanz (大風澤地 Dafeng Zedi);
9. Farbloser Diamant Realm des Pervasiven Abbys (洞淵無色剛維地 Dongyuan Wuse Gangwei Di).

Die Unterwelt ist dunkel und obskur. Die Unterwelt kann nicht von gemeinen Leuten betreten werden, aber die Seelen der Toten müssen unweigerlich dorthin gehen, es sei denn, es ist ein Unsterblicher geworden. Die Chinesen nennen den Ort an den die Seelen der Toten gehen „höchstes Yin“ (太陰 Taiyin). Die Unterwelt wird von den Fünf Königen der Hölle (五嶽 Wuyu) geleitet, besonders durch den Geist der östlichen Hölle des Berges Tai (東嶽 泰山之神 Dongyu Taishan Zhi Shen). Es wird auch gesagt, dass die Unterwelt vom Großen Kaiser von Fengdu (酆都大帝 Fengdu Dadi) regiert wird. Die Unterwelt ist die Lage der Hölle, wo die Seelen der Sünder eingesperrt sind, sowie Geister und Goblins.

# ☉ Kurz-Bericht ☉

## 2. Daoist Arts & Cultural Event in Xi'An

Liu De Ming wurde als Representant der Deutschen Daoistischen Vereinigung als Ehrengast eingeladen, um bei dem 2. daoistischen Kunst und Kultur Event in Xi'An im November 2017 beizusitzen.



Neben der Kunstausstellung wurden auch historische Funde präsentiert die eine frühzeitige kulturelle daoistische Entwicklung bestätigen.

Nach der Konferenz wurde Liu De Ming von einigen Medien interviewted und er übergab dem ehrenwerten Vorsitzenden der Chinese Taoist Association, Li Guang Fu, seine Übersetzung des Dao De Jing.



# ☯ Bericht ☯

## Jahresend-Meeting 2017

Liebe DDV Mitglieder und Freunde,  
am 10. Dezember 2017 hat der Vorstand der Vereinigung im Dao-Zentrum in Alfeld ein Meeting abgehalten. Es ging um folgende Punkte:

### **1. Mitglieder und Mitgliedschaft**

– Mitglied kann jeder werden der Daoist ist oder es werden will. Interessierte können an Infoveranstaltungen teilnehmen und Workshops der Vereinigung besuchen.

-Mitglieder werden gebeten 25€ Jahresbeitrag zu leisten, wovon ein grosser Teil an soziale Projekte und Spendenfonds geht. Ein weiterer Teil kommt den Mitgliedern zu gute, in Form von Büchern usw.

– Mitglieder bekommen bei limitierten Veranstaltungen immer Vorrang.

– Workshops von Mitgliedsschulen oder Lehrern können zu vergünstigten Preisen besucht werden. Die Mitgliedsschulen werden auf der Vereinsseite ausgeschrieben.

– Neue Mitglieder bekommen bei der Anmeldung eine Mitgliedskarte, ein Manuskript über die Daopraxis und weitere Infos über Daoismus, Anstecknadeln der Vereinigung und einen Schutztalisman. Die einmalige Bearbeitungsgebühr von 10€ ermöglicht es uns die kosten zu decken.

-Des weiteren können Mitglieder einen Dao-Anzug Set mit Stulpen und Dao-Schuhen komplett für einen Sonderpreis von 160€ erwerben. Dazu bei der Bestellung die Grössen angeben.

### **2. Vereins-Regeln und Organisation**

– Mitglieder und insbesondere der Vorstand sollen als Vorbilder in der Gesellschaft wirken. Durch die eigene Praxis und das eigene Handeln, das Umfeld positiv beeinflussen.

– Interessierte, die sich intensiver mit der Dao-Praxis beschäftigen wollen, können durch eine Schüler-Zeremonie in die daoistische Schule aufgenommen werden, bekommen einen

daoistischen Namen und lernen die Praxis die über Jahrhunderte von Meister and Schüler weitergegeben wurde.

– In den nächsten Jahren wollen wir in jedem Bundesland in Deutschland eine Zweigstelle der Vereinigung eröffnen und dort Praxis-Gruppen einrichten, sodass Mitglieder immer die Möglichkeit haben, sich mit Gleichgesinnten in ihrer Nähe zu treffen und auszutauschen. Hierzu nehmen wir ab sofort Bewerbungen an. Setzt euch mit uns in Verbindung, wenn ihr eine Zweigstelle oder Praxis-Gruppe bei euch einrichten wollt.

### **3. Projekte und Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen**

– Im nächsten Jahr werde einige soziale Projekte gestartet die das Ziel haben, in den jeweiligen Gemeinden Hilfebedürftige zu unterstützen und Kinder & Jugendliche durch Workshops in Zusammenarbeit mit der Stadt-Jugendhilfe von der Strasse zu bekommen. Unser Ziel ist es als Vereinigung der Gesellschaft zu nützen und positive Ergebnisse zu erzielen.

### **4. Veranstaltungen**

– 2018 werden monatliche Dao-Treffen im Dao-Zentrum und in den Zweigstellen veranstaltet. Dazu zählen Infoveranstaltungen, Retreats und Workshops. Weitere Infos auf dem Eventkalender der Webseite.

– Wir sind mitten in der Planung eines grossen Internationalen Events, der so nie dargewesen ist. Und das ganze in Deutschland. Mehr Infos dazu in den kommenden Wochen

### **5. Sponsoren und Medien**

– um zu wachsen und bekannter zu werden, um noch mehr Interessierte und Suchende zu erreichen, um unsere Projekte und damit den Hilfebedürftigen zu helfen, bitten wir um eure Mithilfe. Ob durch Spenden oder durch Verbreitung unserer Nachrichten, alles hilft dabei Gutes zu tun.

– Wir suchen Sponsoren aus ganz Deutschland, die Interesse daran haben unsere Vereinigung mit Spendengeldern zu unterstützen. Institutionen oder Privatpersonen, bitte mit uns in Verbindung treten.

– Lokale Zeitungen und Fernsehsender haben nun mehrfach über uns berichtet. Nun wollen wir den Sprung ins nationale Fernsehen schaffen. Helft uns dabei bekannter zu werden, um die Menschen zu erreichen die es am meisten brauchen.

– Wir suchen eine Person die sich mit Marketing auskennt und uns mit ihrer Arbeit unterstützen möchte. Bitte setzt euch mit uns in Verbindung.

Vielen Dank an alle Mitglieder und Unterstützer, es war ein erfolgreiches Jahr 2017 und wir sind guter Dinge, das sich im kommenden Jahr noch sehr viel entwickeln wird.

# ☯ Veranstaltungen ☯

## 2018

### Februar

#### 17. Februar

Frühlingsfest im Dao-Zentrum Alfeld

Traditionelles chinesisches Frühlingsfest mit Essen, Teeverkostung, kulturellem Rahmenprogramm und einer daoistischen Zeremonie. Dazu gibt es eine kleine Vorführung von Wudang Kampfkunst. Jeder ist herzlich eingeladen. Gemeinsames Kochen und beisammen sein.

Auf Spendenbasis, gerne auch mitgebrachtes Essen. Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

#### 24. Februar

Dao-Treffen: Offener Dao-Abend mit Einführung in die daoistische Praxis.

Jeden 4. Samstag im Monat 18.30h – 21h

Auf Spendenbasis, Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

### März

#### 3. & 4. März

Wudang Schwert Intensiv-Workshop

Die Teilnehmer lernen und vertiefen die Basics und Bewegungsformen des Wudang Elixier Schwertes (Dan Jian). Dazu lernen sie die Anwendungen und Partnerübungen. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Teilnahmegebühr ist 120€ ,10% Rabatt für Mitglieder der [Deutschen Daoistischen Vereinigung e.V.](#),

Es kann im Institut übernachtet werden. Übernachtung 20€ pro Nacht, Vegetarische Verpflegung gibt es für eine Pauschale von 30€ .

Zeit: Samstag & Sonntag jeweils 10h–18h

Anmeldung per Email oder unter 0176–68748080

---

### **10. & 11. März**

Wudang Taiji – Workshop

Die Teilnehmer erlernen die Wei-Taiji Form der Wudang Schule und dazugehörige Basis-Übungen. Dieser Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Beginn: Samstag 10h , Ende: Sonntag 16h

Kosten: 80€ , 10% Rabatt für Mitglieder der [Deutschen Daoistischen Vereinigung e.V.](#)

Es kann auch im Zentrum übernachtet werden.

Übernachtung 20€ pro Nacht, Vegetarische Verpflegung gibt es für eine Pauschale von 30€.

Anmeldung per Email oder unter 0176–68748080

---

### **24. März**

Dao-Treffen: Offener Dao-Abend mit Einführung in die daoistische Praxis.

Jeden 4. Samstag im Monat 18.30h – 21h

Auf Spendenbasis, Anmeldung per Email oder unter 0176–68748080

---

## **April**

### **18. April**

Feier zu Ehren des Ehrwürdigen Gott des Nordens und Patriarch der Wudang Schule, Xuan Tian Shang Di

---

### **21. & 22. April**

Dao-Retreat: Daoistisches Qi Gong

Schwerpunkte werden Übungen des daoistischen Qi Gong und der inneren Praxis

Teilnahmegebühr ist 120€ für dieses Retreat, Übernachtung 20€ pro Nacht, Vegetarische Verpflegung gibt es für eine Pauschale von 30€ p/ Retreat.

Dazu gibt es ein kleines Rahmenprogramm und einen Vortrag zum Thema des Retreats. Freie Diskussion und Austausch-Runden.

Beginn: Samstag 9h , Ende: Sonntag ca. 15h

Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

### **28. April**

Dao-Treffen: Offener Dao-Abend mit Einführung in die daoistische Praxis.

Jeden 4. Samstag im Monat 18.30h – 21h

Auf Spendenbasis, Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

## **Mai**

### **5. & 6. Mai**

Wudang Bagua Zhang Workshop

Die Teilnehmer lernen die Basics und Bewegungsformen des Wudang Bagua Zhang, das Acht Trigramme Boxen. Dazu lernen sie die Anwendungen der Techniken. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Samstag & Sonntag jeweils 10 -15h

Teilnahmegebühr: 100€

Es kann auch im Institut übernachtet werden. Übernachtung 20€ pro Nacht, Vegetarische Verpflegung gibt es für eine Pauschale von 30€.

Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

### **19. & 20. Mai**

Wudang Xuan Wu Gun - Stock der Wudang Schule

Die Teilnehmer lernen und vertiefen die Basics und Bewegungsformen des Wudang Stocks (Xuan Wu Gun). Dazu lernen sie die Anwendungen und

Partnerübungen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Stöcker mitbringen, ansonsten könnt ihr auch einen bei uns kaufen(vorher bescheid geben).

Teilnahmegebühr ist 120€

Es kann auch im Institut übernachtet werden. Übernachtung 20€ pro Nacht, Vegetarische Verpflegung gibt es für eine Pauschale von 30€.

Zeit: Samstag & Sonntag jeweils 10h-18h

Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

### **23. Mai**

Feier zu Ehren des Ehrwürdigen Patriarchen der Wudang Schule , Zhang San Feng

---

### **26.Mai**

Dao-Treffen: Offener Dao-Abend mit Einführung in die daoistische Praxis.

Jeden 4. Samstag im Monat 18.30h – 21h

Auf Spendenbasis, Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

## **Juni**

### **2. & 3. Juni**

Dao-Retreat: Daoistische Meditation

Schwerpunkte werden Übungen der daoistische Meditation

Teilnahmegebühr ist 120€ für dieses Retreat, Übernachtung 20€ pro Nacht, Vegetarische Verpflegung gibt es für eine Pauschale von 30€ p/ Retreat. Dazu gibt es ein kleines Rahmenprogramm und einen Vortrag zum Thema des Retreats. Freie Diskussion und Austausch-Runden.

Beginn: Samstag 9h , Ende: Sonntag ca. 15h

Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

### **9. & 10 Juni**

Wudang Xing Yi Workshop

Die Teilnehmer lernen die Basics und Bewegungsformen des Wudang Xing Yi Quan, das Form und Willen Boxen. Dazu lernen sie Partnerübungen und Anwendungen der Techniken. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Teilnahmegebühr: 100€

Es kann auch im Institut übernachtet werden. Übernachtung 20€ pro Nacht, Vegetarische Verpflegung gibt es für eine Pauschale von 30€.

Zeit: Samstag & Sonntag jeweils 10-15h

Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

### **23. Juni**

Dao-Treffen: Offener Dao-Abend mit Einführung in die daoistische Praxis.

Jeden 4. Samstag im Monat 18.30h – 21h

Auf Spendenbasis, Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

## **Juli**

### **1.Juli**

Feier zum Geburtstag des Ehrenwerten Vorsitzenden, Liu De Ming

---

### **7. & 8 Juli**

Wudang Schwert Intensiv Workshop

Fei Long Jian - Schwert des fliegenden Drachen. Die Teilnehmer lernen die erste Form und die dazugehörigen Basistechniken. Dazu lernen sie

Partnerübungen und Anwendungen der einzelnen Techniken. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Zeit: Samstag & Sonntag jeweils 10–18h

Teilnahmegebühr ist 120€

Es kann auch im Institut übernachtet werden. Übernachtung 20€ pro Nacht, Vegetarische Verpflegung gibt es für eine Pauschale von 30€.

Anmeldung per Email oder unter 0176–68748080

---

### **21. & 22. Juli**

Wudang Tai Yi Xiao Yao Zhang Intensiv-Workshop

Die Teilnehmer lernen die Form und die dazugehörigen Basistechniken. Dazu lernen sie Partnerübungen und Anwendungen der einzelnen Techniken. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Zeit: Samstag & Sonntag jeweils 10–18h

Teilnahmegebühr ist 120€

Es kann auch im Institut übernachtet werden. Übernachtung 20€ pro Nacht, Vegetarische Verpflegung gibt es für eine Pauschale von 30€.

Anmeldung per Email oder unter 0176–68748080

---

### **28. Juli**

Dao-Treffen: Offener Dao-Abend mit Einführung in die daoistische Praxis.

Jeden 4. Samstag im Monat 18.30h – 21h

Auf Spendenbasis, Anmeldung per Email oder unter 0176–68748080

---

## **August**

### **25. August**

Dao-Treffen: Offener Dao-Abend mit Einführung in die daoistische Praxis.

Jeden 4. Samstag im Monat 18.30h – 21h

Auf Spendenbasis, Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

---

## September

### **22. September**

Dao-Treffen: Offener Dao-Abend mit Einführung in die daoistische Praxis.

Jeden 4. Samstag im Monat 18.30h – 21h

Auf Spendenbasis, Anmeldung per Email oder unter 0176-68748080

Alle Angaben ohne Gewähr.

Kontakt:

Deutsche Daoistische Vereinigung e.V.

Wudang Daoist Institute

Allee 10, 31061 Alfeld

Te. :05181/9010891 oder 0176/68748080

ddv@ deutsche-daoistische-vereinigung.de

www.deutsche-daoistische-vereinigung.de